

**Parents et enfants de 0 à 4 ans retrouvons-nous
aux ateliers de L'agglo**

Lieux de réalisation des activités :

- **au Centre social du Courbet***
Cité Pierre Faur à Foix.

Musique (si on chantait), sophro-réflexologie, yoga,
Gym dansé, cirque et massage/relaxation

*De 9h à 10h ••• Groupe 1
De 10h à 11h ••• Groupe 2*

- **Sur les services de L'agglo à Foix :**
Ludothèque*, médiathèque,

Informations sur les horaires lors de l'inscription.

*Ligne 3



Les ateliers Parents enfants de L'agglo à Foix

Année 2024

Janvier

- 12/01 Et si on chantait ! (Centre social du Courbet)
- 19/01 Centre aquatique de L'agglo
- 26/01 Yoga (Centre social du Courbet)

Février

- 02/02 Sophro-réflexologie ! (Centre social du Courbet)
- 09/02 Gym dansé (Centre social du Courbet)

Mars

- 01/03 Et si on chantait ! (Centre social du Courbet)
- 08/03 Cirque (Centre social du Courbet)
- 15/03 Centre aquatique de L'agglo
- 22/03 Yoga (Centre social du Courbet)
- 29/03 Massage, relaxation (Centre social du Courbet)

Avril

- 05/04 Gym dansé (Centre social du Courbet)
- 26/04 Massage, relaxation (Centre social du Courbet)

Mai

- 03/05 Et si on chantait ! (Centre social du Courbet)
- 17/05 Histoire de lire (Médiathèque)
- 24/05 Yoga (Centre social du Courbet)
- 31/05 Cirque (Centre social du Courbet)

Juin

- 07/06 Massage, relaxation (Centre social du Courbet)
- 14/06 Et si on chantait ! (Centre social du Courbet)
- 21/06 On joue à la Ludo ! (Ludothèque de L'agglo à Ferrières)
- 28/06 Yoga (Centre social du Courbet)

Juillet

- 05/07 Et si on chantait ! (Centre social du Courbet)

Septembre

- 06/09 Cirque (Centre social du Courbet)
- 13/09 Massage, relaxation (Centre social du Courbet)
- 20/09 Histoire de lire (Médiathèque)
- 27/09 Yoga (Centre social du Courbet)

Octobre

- 04/10 Gym dansé (Centre social du Courbet)
- 11/10 Et si on chantait ! (Centre social du Courbet)
- 18/10 On joue à la Ludo ! (Ludothèque de L'agglo à Ferrières)

Novembre

- 08/11 Et si on chantait ! (Centre social du Courbet)
- 15/11 Histoire de lire (Médiathèque)
- 22/11 Cirque (Centre social du Courbet)
- 29/11 Yoga (Centre social du Courbet)

Décembre

- 06/12 Et si on chantait ! (Centre social du Courbet)
- 13/12 Gym dansé (Centre social du Courbet)
- 20/12 Histoire de lire (Médiathèque)

Pour tout renseignement et inscription :
Service parentalité de L'agglo
07 86 63 70 98